

TEA FLAVORS

Τσαγιού γεύσεις

Τσάι - Βότανα - Αξεσουάρ τσαγιού
Νέα Μοναστηρίου 17 - Θεσ/νίκη 2313 044947
www.teaflavors.gr e-mail: teaflavors@yahoo.gr

Το Yerba mate είναι ισχυρό τονωτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος το οποίο περιέχει καφεΐνη, καθώς κι ένα μεγάλο αριθμό θρεπτικών συστατικών, όπως αντιοξειδωτικά, αμινοξέα, πολυφαινόλες, βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία.

Τα οφέλη του Yerba mate τσαγιού είναι πολλά και αναγνωρισμένα όπως:

1. Πλούσιο σε αντιοξειδωτικά

Το Yerba mate τσάι περιέχει πολύ υψηλά επίπεδα αντιοξειδωτικών ουσιών, περίπου 90% περισσότερα σε σχέση με το πράσινο τσάι. Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, καθυστερεί τα σημάδια της γήρανσης, αποτοξινώνει το αίμα και προλαμβάνει πολλές μορφές καρκίνου. Το Yerba mate επίσης βοηθάει στην αντιμετώπιση του άγχους και της αϋπνίας.

2. Βοηθάει στη συγκέντρωση

Οι λάτρεις του Yerba mate υποστηρίζουν ότι τα μεταλλικά στοιχεία, οι βιταμίνες, τα αντιοξειδωτικά, τα αμινοξέα και οι πολυφαινόλες που εμπεριέχονται στο Yerba mate αντισταθμίζουν τη δράση της καφεΐνης στον οργανισμό. Οι χρήστες του Yerba mate αναφέρουν αυξημένη διανοητική ενέργεια, διαύγεια και συγκέντρωση και επιμένουν πως το Yerba mate δεν προκαλεί κάποια από τις παρενέργειες που συσχετίζονται με την κατανάλωση προϊόντων που περιέχουν καφεΐνη, όπως πονοκεφάλους, στομαχόπνους ή πανικό.

3. Βελτιώνει τη φυσική αντοχή

Οι χημικές ενώσεις και τα θρεπτικά συστατικά του Yerba mate τσαγιού επηρεάζουν το μεταβολισμό και βοηθούν το σώμα να χρησιμοποιεί τους υδατάνθρακες πιο αποτελεσματικά. Αυτό μεταφράζεται σε περισσότερη ενέργεια προερχόμενη από την τροφή που καταναλώνει ο οργανισμός. Επίσης η συχνή κατανάλωση Yerba mate επιτρέπει στο σώμα να καίει περισσότερες από τις θερμίδες που έχει αποθηκεύσει στα κύτταρα λίπους σαν καύσιμο. Τέλος, το Yerba mate αποτρέπει τη συσσώρευση λακτικού οξέος στους μύες του σώματος, με αποτέλεσμα να μειώνεται ο πόνος μετά από έντονη σωματική άσκηση.

4. Βοηθάει στην πέψη

Το Yerba mate βοηθάει την πέψη διεγείροντας την αύξηση των οξέων του στομάχου. Ακόμα το Yerba mate συμβάλλει στη μείωση των βακτηριδίων στο στομάχι που προκαλούν κακή αναπνοή.

5. Βοηθάει στον έλεγχο του βάρους

Το Yerba mate έχει διεγερτικές ιδιότητες που σας βοηθούν να αισθάνεστε πλήρεις νωρίτερα κατά τη διάρκεια ενός γεύματος κι επιβραδύνει την πέψη, έτσι ώστε να μειώνεται το αίσθημα πείνας. Συνδυάζοντας το Yerba mate με μια ισορροπημένη διατροφή και συχνή άσκηση, μπορείτε να βοηθήσετε τον οργανισμό σας να καίει περισσότερες θερμίδες και να μειώσετε την όρεξή σας.

6. Υποστηρίζει την καρδιαγγειακή υγεία

Τα αντιοξειδωτικά και τα αμινοξέα που περιέχονται στο Yerba mate διευκολύνουν το λίπος και τη χοληστερίνη να κινούνται μέσω της ροής του αίματος, ώστε να μη συσσωρεύονται στα τοιχώματα των αρτηριών.

7. Το Yerba mate βοηθάει στην πρόληψη της αρτηριοσκλήρωσης και των θρομβώσεων